УДК 314.4

Продолжительность жизни и смертность в современной России

Шлапак Илья Игоревич shlapak_69@mail.ru
Чернышева Татьяна Евгеньевна t.chernyshewa7@yandex.ru

КФ МГТУ им. Н.Э. Баумана, Калуга, Россия

Рассматривается демографическая ситуация в современной России. Отмечается уменьшение численности населения, снижение уровня рождаемости и ускорение процессов старения. Показано влияние коронавируса на уровень смертности населения. Также подробно рассматривается зависимость уровня рождаемости и смертности от регионов с различными климатическими условиями. Отмечается, что факторы, такие как доступность медицинских услуг, уровень жизни, наличие жилья и рабочих мест, играют важную роль в демографической ситуации. Особое внимание уделено роли миграции в демографической ситуации. Обсуждается влияние миграционных процессов на численность населения и динамику рождаемости и смертности. Также обращается внимание на социально-экономические причины уменьшения численности населения, такие как недостаточный уровень жизни, отсутствие доступных жилья и медицинских услуг, а также недостаток рабочих мест.

***Ключевые слова*:** *демография, рождаемость, смертность, продолжительность жизни, население*

В России демографическая ситуация вызывает особую обеспокоенность, поскольку национальная демография переживает период кризиса. Основными чертами демографической картины в современной России являются уменьшение численности населения, снижение уровня рождаемости и ускорение процессов старения. Страна сталкивается с высокими показателями смертности и недостаточной рождаемостью.

Ожидаемая продолжительность жизни в России является важным индикатором благополучия нации. Международный опыт показывает, что в странах с высоким уровнем социального обеспечения матерей продолжительность жизни населения может быть на 10–15 лет выше, чем в странах с высоким уровнем бедности. На глубокий кризис семейных устоев указывают проблемы, связанные с такими демографическими тенденциями, как сокращение численности населения, увеличение числа семей с одним ребенком, которые не способны обеспечить воспроизводство населения, а также возрастание числа пенсионеров по отношению к работающему населению [1]. С 2013 г. продолжительность жизни женщин и мужчин, средняя продолжительность жизни населения России увеличилась (табл. 1).

Несмотря на увеличение продолжительности жизни, Россия все еще отстает от развитых стран, занимая 134 строчку в мировом рейтинге [2]. Высокая смертность вызывает особую тревогу среди населения в трудоспособном возрасте. За первое полугодие 2016 г. число умерших в этой категории составило 219,9 тыс. человек, включая 45,4 тыс. женщин и 174,5 тыс. мужчин [3].

Таблица 1

Изменение средней продолжительности жизни

Год	Мужчины	Женщины	Общая
2013	65 лет	76,5 лет	70,8 лет
2014	65,6 лет	77,2 года	71 год
2015	65,9 лет	76,7 лет	71,4 года
2016	67 лет	77,3 года	72,1 год

За последние несколько лет Россия столкнулась со значительным ростом смертности. Коронавирус унес огромное количество жизней. По данным Росстата, в России с апреля 2020 г. по ноябрь 2021 г. включительно умерло больше 625 000 человек с коронавирусом или подозрением на него [4].

Увеличение числа смертей от коронавируса наблюдалось в 2020 и 2021 гг., что привело к «сверхсмертности»: согласно данным Росстата, количество умерших увеличилось на 19 и 36 % соответственно по сравнению с 2019 г. В 2022 г. количество умерших значительно сократилось, но все равно оказалось на 6 % выше уровня до пандемии [4].

Также по предварительным данным Росстата, за 2023 г. население России сократилось на 243 тыс. человек, что составляет 0,17 % от общей численности. На 1 января 2024 г. население страны составило 146,204 млн человек. В 2024 г. Росстат прогнозирует среднюю продолжительность жизни всего 73 полных года. При этом разрыв между продолжительностью жизни женщин и мужчин огромен и составляет 10 лет (женщинам — 78,39 года, а мужчинам — 68,45 года) [4].

Россия понесла множество потерь среди мужского населения также вследствие военных действий, начавшихся в феврале 2022 г.

По оценкам Центра стратегических и международных исследований (CSIS), к концу февраля 2023 г. общее количество погибших и раненых среди российских войск достигло 200–250 тыс. человек. Эта цифра включает от 60 до 70 тыс. погибших [5].

По прогнозам Росстата, численность населения России до 2031 г. увеличится с 142,65 до 152,38 млн человек [1]. Однако демограф И. Белобородов предполагает, что в период с 2025 по 2030 гг. в стране произойдет демографический провал. По его мнению, Россия не сможет удерживать свои нынешние границы, если численность населения упадет до менее чем 80 млн человек, и население страны при таких тенденциях сократится до этой отметки к 2080 г. [1].

По многим прогнозам демографического состояния населения России, в течение XXI в. численность населения на территории России будет снижаться. По данным ООН, в период с 2010 по 2050 гг. будет происходить естественная убыль населения, которая составит около 510 тыс. человек в год [1]. Согласно прогнозам Росстата, в период с 2010 по 2030 гг. убыль населения составит 485 тыс. человек в год [1].

Миграция также играет значительную роль в формировании демографической ситуации в России. С одной стороны, миграция способствует увеличению численности населения. Приезжающие мигранты вносят свой вклад в демографический баланс, увеличивая количество трудоспособного населения и способствуя повышению рождаемости. Они также могут компенсировать отток населения из регионов с неблагоприятной демографической ситуацией. С другой стороны, миграция может оказывать негативное влияние на демографическую ситуацию. Например, миграционные потоки приводят к дисбалансу в численности населения между различными регионами страны, что только усугубляет проблемы демографического развития. Проведем сравнительный анализ рождаемости и смертности населения в зависимости от климатических условий в разных регионах страны. (табл. 2–5.) [7–8].

Таблица 2

Рождаемость и смертность в Южной части России

Регион	Рождаемость	Смертность	Естественный прирост
Республика Дагестан	42 075	14 605	27 470
Ставропольский край	24 464	31 111	–6 647
Республика Адыгея	4 315	5 272	–957
Краснодарский край	52 923	71 884	–18 961
Итог	123 777	122 872	905

Южная часть России характеризуется теплым климатом, зимой столбик термометра редко опускается ниже +5. Это благоприятно влияет на качество жизни, а, следовательно, и на прирост населения.

Таблица 3

Рождаемость и смертность в Центральной части России

Регион	Рождаемость	Смертность	Естественный прирост
Калужская область	8 215	14 077	–5 862
Воронежская область	16 424	32 584	–16 160
Белгородская область	10 024	20 163	–10 139
Тульская область	9 410	22 309	–12 899
Итог	40 073	89 133	–49 060

В Центральной части России преобладает умеренный климат с холодной зимой и умеренно теплым летом, что создает определенные условия для жизни и хозяйственной деятельности.

Таблица 4

Рождаемость и смертность в Северной части России

Регион	Рождаемость	Смертность	Естественный прирост
Республика Коми	6 337	9 694	–3 357
Мурманская область	5 487	8391	–2 904
Ленинградская область	12 033	23 001	–10 968
Архангельская область	7 768	14 043	–6 275
Итог	31 625	55 129	–23 504

Северная часть России имеет холодный климат с длительной и суровой зимой. Зимой температуры могут падать до –40 °С и ниже, особенно в субарктических и арктических районах. Летом средние температуры обычно не поднимаются выше +15 °С.

Таблица 5

Рождаемость и смертность на Дальнем Востоке России

Регион	Рождаемость	Смертность	Естественный прирост
Красноярский край	25893	34702	–8809
Республика Саха	11194	7721	3473
Камчатский край	2946	3402	–456
Хабаровский край	11680	16952	–5272
Итог	51713	62777	–11064

Зимы на Дальнем Востоке холодные и снежные, средняя температура в январе составляет около –20 °С. Лето короткое и прохладное, средняя температура в июле около +20 °С. Все это создает неблагоприятные условия для сельского хозяйства и жизни человека.

Таким образом, проанализировав данные по рождаемости и смертности в современной России, можно сделать заключение, что Россия находится в демографическом кризисе. Для выхода из него необходимо предпринять определенные меры, которые помогут стабилизировать демографическую ситуацию.

Литература

[1] *Население России*. URL: https://goo.su/kWy4XP (дата обращения 19.04.2024).

[2] *Ожидаемая продолжительность жизни при рождении*. URL: https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/population/demo/progn7.htm (дата обращения 19.04.2024).

[3] *Статистика смертности по данным Росстата*. URL: https://venokshop24.ru/blogs/stati/statistika-smertnosti-v-rossii-po-dannym-rosstat?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F (дата обращения 19.04.2024).

[4] *Смертность от коронавируса в России на сегодня*. URL: https://gogov.ru/covid-fatality/russia (дата обращения 19.04.2024).

[5] *Потери сторон в период СВО*. URL: https://goo.su/EUL5k (дата обращения 19.04.2024).

[6] *Численность и миграция населения*. URL: https://rosstat.gov.ru/compendium/document/13283 (дата обращения 19.04.2024).

[7] *Смертность и рождаемость в России*. URL: https://gogov.ru/articles/natural-increase (дата обращения 19.04.2024).

[8] *Климат России*. URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%82_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B (дата обращения 19.04.2024).

Life expectancy and mortality in modern Russia

Shlapak Ilya Igorevich. shlapak_69@mail.ru

Chernysheva Tatiana Evgenievna t.chernyshewa7@yandex.ru

Kaluga branch of BMSTU, Kaluga, Russia

The article examines the demographic situation in modern Russia. There is a decrease in population, a decrease in the birth rate and an acceleration of the aging process. The impact of coronavirus on the mortality rate of the population is shown. The article also examines in detail the dependence of birth and death rates on regions with different climatic conditions. It is noted that factors such as access to medical services, standard of living, availability of housing and jobs play an important role in the demographic situation. Particular attention is paid to the role of migration in the demographic situation. The influence of migration processes on population size and the dynamics of fertility and mortality is discussed. Attention is also drawn to the socio-economic reasons for population decline, such as an insufficient standard of living, lack of affordable housing and health services, and a lack of jobs.

Keywords: demography, fertility, mortality, life expectancy, population