УДК 613.81

Детский алкоголизм в современной России: проблемы и пути решения

Комаров Илья Андреевич ilya.hu5tle@yandex.ru
Чернышева Татьяна Евгеньева t.chernyshewa7@yandex.ru

КФ МГТУ им. Н.Э. Баумана, Калуга, Россия

Рассматривается проблема детского алкоголизма в России. Раскрываются причины его возникновения. Указываются этапы формирования этой зависимости у детей, начиная от первых экспериментов со спиртными напитками до развития хронического алкоголизма. Особое внимание уделяется отклонениям в поведении и проблемам с физическим развитием, вызванным употреблением алкоголя. Отмечается важность проведения профилактических мероприятий и организации эффективного лечения для борьбы с детским алкоголизмом.

***Ключевые слова*:** *алкоголь, ребенок, детский алкоголизм, причины, последствия, лечение, профилактика*

Детский алкоголизм — одно из самых проблемных заболеваний, которое есть в современной России. Рост потребления легальной алкогольной продукции на 1 человека в год начался с конца 80-х годов [1]. Заболевание алкоголизмом начало развиваться после распада СССР. С конца 2000-х годов наблюдается постепенный его спад (рис. 1).

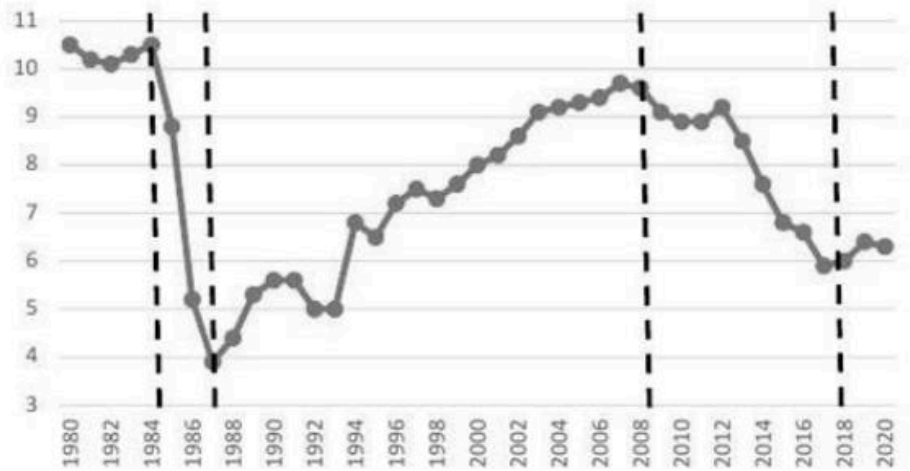


Рис. 1. Душевное потребление легальной алкогольной продукции в России в 1980–2000 гг. в литрах чистого алкоголя

Алкоголь перестал вызывать общественное порицание. За последние несколько десятков лет выработалась большая толерантность к алкоголю — без него не обходится ни одна вечеринка, праздник или встреча. Многие фильмы, сериалы, книги, ток-шоу романтизируют его употребление.

Подростки впервые пробуют алкоголь по следующим причинам: не хотят отбиваться от компании, взрослые предлагают на застолье, собственное желание попробовать [2]. На самом деле причин намного больше, но это — самые часто встречающиеся. Большое количество подростков продолжают употреблять алкоголь на постоянной основе. Первыми напитками, которые пробуют подростки, являются слабоалкогольными, такие как: пиво, блейзер и его аналоги, коктейли в банках (джин-тоник, ягуар и т. д.).

Алкогольная зависимость развивается у ребенка быстрее, чем у взрослого, по причине того, что его организм находится в стадии развития. Выделяют пять основных этапов формирования этой болезни:

– привыкание — ребенок пьет сначала большими интервалами, организму трудно противодействовать вредному воздействию алкоголя, так как взрослеющий организм еще не сформирован;

– регулярное употребление — интервалы между распитием алкогольных напитков будут уменьшаться, что приведет к физической толерантности алкоголя. Подросток будет пить чаще и более крепкие напитки [3] (рис. 2);

– психическая зависимость — спустя 1 год формируется психическая зависимость. Подростку уже не нужен повод, чтобы выпить, пьет он часто. Физическая толерантность к алкоголю возрастает в 3–4 раза, ребенок утрачивает контроль за количеством выпитого и своим поведением;

– абстинентный синдром проявляется в брадикардии (низкий пульс), пониженное артериальное давление, отсутствие потливости и бледность кожи;

–деменция.

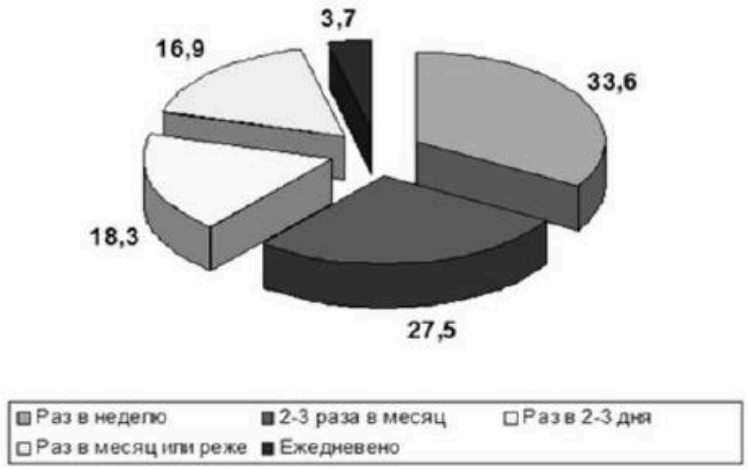


Рис. 2. Частота потребления подростками алкогольных напитков, %

В России практически нет статистики подросткового алкоголизма. По данным Минздрава, число подростков с алкоголизмом регулярно снижается: в 2016 г. было 56 тысяч, за год до этого — 72 тысячи. Однако эксперты проекта «Трезвая Россия» отмечают, что за последние пять лет число несовершеннолетних наркозависимых возросло более чем на 60 %. При этом из десяти наркозависимых на официальном учете стоит всего один — поэтому официальные цифры не отражают реальной картины.

Отравляющее воздействие алкоголя на подростковый организм вызывает следующие отклонения: резкое ухудшение успеваемости (в том числе и прогулы), незаинтересованность в саморазвитии, агрессивность, нервозность, скрытность, хулиганство, ухудшение памяти и концентрации внимания.

Эти отклонения родители могут заметить сами. Если они начались, то возможно надо начинать бить тревогу. Также ребенок может попасться по следующим признакам: запах алкоголя изо рта или от одежды, частая тошнота, головные боли, невнятная речь, ухудшение координации, резкое изменение веса.

Детский алкоголизм возможно вылечить, хоть и трудно. На ранних стадиях, пока у ребенка нет психической зависимости, будет хватать простых профилактических бесед с психологами. Если зависимость уже сформировалась, то становится сложнее, так как ребенка нельзя лечить препаратами, которые дают взрослым. Его необходимо направить на стационарное лечение, разрешение на которое необходимо получить от родителей или опекунов. На стационарном лечении ребенку проведут детоксикацию организма, а также восстановят жизненно-важные органы и функции организма, посредством применения иммуномодулирующих фитосборов, витаминов и общеукрепляющих веществ. Но самое главное в лечении детского алкоголизма — решить психологические проблемы. Психологи, психотерапевт или психиатр поможет взрослым наладить отношения с ребенком, устранить разногласия и вернуть утраченную гармонию в отношениях, так как большинство случаев детского алкоголизма провоцируются из-за нездоровой обстановки в семье.

Детский алкоголизм ведет к неправильному физическому развитию. Из-за алкоголизма страдают: печень, сосуды, синтез гормонов, возникают психические расстройства. Под воздействием алкоголя развиваются следующие патологии: цирроз, почечная и/или печеночная недостаточность, энцефалопатия, онкозаболевания.

Профилактика алкоголизма должна проводиться не только с ребенком, но и с его окружением — сверстниками и семьей. Излечение родителей от зависимости, здоровое питание, полноценный сон и антиалкогольное воспитание вкупе с просветительской работой преподавателей и психологов, приобщением подростков к спорту будут меньше приводить к детскому алкоголизму.

Большая роль в профилактике детского алкоголизма отводится государству. Оно предприняло несколько важных мер: запрет продажи алкогольной продукции несовершеннолетним, запрет рекламы пива по телевизору до 21:00, уголовная ответственность за вовлечение детей в пьянство, запрет принимать детей на работу, связанную со спиртным [4].

Литература

[1] *Когда в России пили больше — в СССР или в наши дни*? URL: https://www.maximonline.ru/longreads/kogda-v-rossii-pili-bolshe-v-sssr-ili-v-nashi-dni-id1013883/?ysclid=luiy2fuf1l285552996 (дата обращения 14.05.2024).

[2] Мельников А.В. *Алкоголизм*. Москва, Практическая медицина, 2007, 6 с.
[3] *Диаграмма употребления алкоголя подростками*. URL: https://triptonkosti.ru/4-foto/diagramma-upotrebleniya-alkogolya-podrostkami-88-foto.html (дата обращения 14.05.2024).
[4] Галина И.В. *Алкоголь и дети*. Москва, Знание,1985, 93 с.

Child alcoholism in modern Russia: problems and solutions

Komarov Ilya Andreevich ilya.hu5tle@yandex.ru
Chernysheva Tatyana Evgenievna t.chernyshewa7@yandex.ru

Kaluga branch of BMSTU, Kaluga, Russia

The article deals with the problem of child alcoholism in Russia. The reasons for its occurrence are revealed. The stages of the formation of this dependence in children are indicated, starting from the first experiments with alcoholic beverages to the development of chronic alcoholism. Special attention is paid to behavioral abnormalities and physical development problems caused by alcohol consumption. The importance of preventive measures and the organization of effective treatment to combat childhood alcoholism is noted.

Keywords: alcohol, child, child alcoholism, causes, consequences, treatment, prevention