

# СОДЕРЖАНИЕ

Диагностика, лечение, профилактика

- 7 Кисляк О.А.**  
Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у подростков
- Рассмотрены основные метаболические факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний (дислипидемия, избыточная масса тела, ожирение, нарушения углеводного обмена), а также факторы риска, связанные с образом жизни (курение, злоупотребление алкоголем, диетические факторы, низкая физическая активность, психологический стресс). Проанализированы особенности метаболических и неметаболических факторов риска у подростков.
- 18 Бубнова М.Г.**  
Вторичные нарушения липидного обмена при различных патологических состояниях: диагностика и коррекция
- Рассмотрены некоторые причины вторичных нарушений липидного обмена: сахарный диабет, ожирение, метаболический синдром, нефротический синдром, хроническая почечная недостаточность, холестаза, жировая болезнь печени, гипотиреоз, беременность, синдром поликистозных яичников. Описаны наиболее характерные нарушения липидного обмена при этих видах патологии. Приведен перечень основных современных гиполипидемических препаратов.
- 24 Лупанов В.П.**  
Определение риска осложнений и прогноз у больных хронической ишемической болезнью сердца
- Рассмотрена современная тактика ведения больных ишемической болезнью сердца и стабильной стенокардией. Проанализированы основные факторы, влияющие на прогноз у этой группы больных. Даны рекомендации по обследованию, медикаментозному и хирургическому лечению больных ишемической болезнью сердца. Подчеркнуто большое значение вторичной медикаментозной профилактики в соответствии с современными рекомендациями в предупреждении осложнений и улучшении прогноза.
- 30 Фоякин А.В.**  
Кардиологическая диагностика при ишемическом инсульте: фокус на кардиогенную эмболию
- Рассмотрены подходы к кардиологическому обследованию больных с ишемическим инсультом молодого, среднего, пожилого и старческого возраста. Описаны основные постулаты использования чреспищеводной эхокардиографии у больных с ишемическим инсультом и показания к ее проведению.
- 36 Белов Б.С.**  
Острая ревматическая лихорадка: современные аспекты лечения и профилактики
- Приведены данные о распространенности острой ревматической лихорадки и хронической ревматической болезни сердца в России. Описаны лекарственные средства, применяемые для этиотропной (антимикробной), патогенетической (противовоспалительной) и симптоматической терапии, а также направления и средства первичной и вторичной профилактики.



- 43 Недогода С.В.**  
Комбинированная антигипертензивная терапия: как практическому врачу выбрать оптимальную стратегию?
- Рассмотрены результаты исследований эффективности комбинированной антигипертензивной терапии. Приведены рекомендации по выбору оптимальных комбинаций антигипертензивных средств при разных формах артериальной гипертензии и сопутствующей патологии.
- 51 Лукушкина Е.Ф.,  
Жвания Ф.Х.,  
Лазарева Т.С.,  
Азовцева И.А.,  
Афраймович М.Т.  
Калмыков А.А.**  
Оценка эффективности препарата Кипферон® в профилактике острых респираторных инфекций у детей раннего возраста



Питание и движение

- 55 Погожева А.В.**  
Роль питания в патогенезе и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний
- Рассматриваются цели и особенности лечебной физкультуры у больных с разными формами артериальной гипотензии. Описаны процедуры лечебной гимнастики при артериальной гипотензии со спастическими и атоническими реакциями. Приведен примерный комплекс утренней гигиенической гимнастики.
- 63 Котешева И.А.**  
Методика лечебной физкультуры при артериальной гипотензии
- Рассмотрены цели и особенности лечебной физкультуры у больных с разными формами артериальной гипотензии. Описаны процедуры лечебной гимнастики при артериальной гипотензии со спастическими и атоническими реакциями. Приведен примерный комплекс утренней гигиенической гимнастики.