УДК 351.761

Проблемы подростковой наркомании

Дементьева Валерия Игоревна dementevavalerija@lenta.ru

МОУ «СОШ № 23», Калуга, Россия

Рассмотрены теоретические основы наркозависимости подростков, классификация и последствия применения наркотиков. Приведена статистика наркомании, выявлены основные категории людей, страдающих от наркотической зависимости. Выявлены механизмы действия наркотиков разных групп. Показано, что на разных людей наркотики влияют по-разному, если один человек после неоднократного употребления не заметил серьезных последствий, то другой человек от единственного употребления остался инвалидом или умер. По итогам работы создан информационный ролик о вреде наркотиков.

***Ключевые слова*:** *наркозависимость, механизм действия, вред наркотиков*

Подростковая наркомания — это одна из самых серьезных социальных проблем современного общества. Под воздействием наркотиков подростки могут утратить контроль над своим поведением, что ведет к разрушению их физического, психического и социального благополучия. Проблема подростковой наркомании затрагивает не только самих молодых людей, но и их семьи, школы, социальные институты, а также общество в целом.

Наркотики — это психоактивные вещества, которые при попадании в организм оказывают одурманивающий эффект. С древности самым известным галлюциногеном была конопля. Наркотическое действие этого растения было подтверждено еще в XVII в. С XVIII в. она активно употреблялась людьми из-за слабости и нужды в забвении от повседневных нужд. Уже тогда люди замечали, что от употребления человек менялся внешне, ослабевал телом и умом, и в итоге умирал.

В XX в. потребление наркотиков стало неким ритуалом взросления, и начали вводиться запреты [1]. Сейчас для людей наркотики это своеобразный способ расслабиться и убежать от действительности, но это огромное заблуждение [2]. Наркотики оказывают опасное влияние на все структуры организма. В первую очередь разрушается ДНК человека, сохраняющая информацию, поэтому происходит потеря важной информации, ухудшение памяти и концентрации. Иммунная система при обнаружении психоактивного вещества пытается бороться с ним и истощается, поэтому появляется множество болезней. Нарушается работа сердца, разрушаются легкие и печень. Также у наркоманов, употребляющих внутривенно, повышается вероятность получения заболеваний, передающихеся через кровь. Из менее масштабных, но не менее неприятных последствий: разрушение зубов, тремор конечностей, снижение аппетита, вследствие, похудение и еще очень много подобного. Все эти симптомы можно ожидать, не говоря о том, что существует

огромный шанс передозировки, которая может привести к летальному исходу. У наркомана происходит социальная деградация. Человек становится лжецом, обманывает близких [3]. Необходимость в принятии наркотика толкает человека на воровство и даже убийство. Ухудшаются отношения с семьей и друзьями. Из-за потери памяти и концентрации внимания, становится сложнее в учебе.

В настоящее время наблюдается острая проблема наркомании по всей стране, в том числе и в Калужской области [4]. По данным реабилитационного центра для наркоманов и алкоголиков в Санкт-Петербурге.

Средний возраст наркозависимых находится в диапазоне 15–19 лет. Среди них:

– 20 % — это школьники от 9 до 14 лет;

– 60 % молодежи от 16 до 24 лет;

– 20 % — люди 25–30 лет и старше.

Причины подростковой наркомании. Психологические причины: поиск удовольствия и избегание страха. Подростки часто ищут новые ощущения и эмоции, желая испытать что-то запрещенное и в то же время «запрещенное».

Эмоциональные проблемы: низкая самооценка, проблемы с самоопределением, переживания из-за отношений с родителями, сверстниками, в школе могут толкать подростков к наркотикам как способу уйти от реальности.

Проблемы в семье: неполные семьи, насилие, алкоголизм или наркомания родителей создают благоприятную почву для формирования зависимостей у детей.

Социальные причины: воздействие окружения. Друзья, которые употребляют наркотики, оказывают сильное влияние на подростка. Желание быть принятым в группе, соответствовать ее ценностям и нормам приводит к тому, что подросток пробует наркотики.

Доступность наркотиков: в некоторых районах подростки могут легко приобрести наркотики. Недорогие и доступные синтетические вещества становятся частыми стартовыми наркотиками для молодежи.

Физиологические причины: неокрепшая нервная система. Подростковый организм еще не завершил свое развитие, и употребление наркотиков в этом возрасте может привести к серьезным нарушениям в работе мозга и других органов.

Легкая зависимость: некоторые наркотики, особенно синтетические, вызывают зависимость уже после нескольких применений, что делает подростков более уязвимыми.

Статистика по Калуге и области по данным Антинаркотической комиссии Калужской области. В Калужской области в конце 2022 г. количество лиц, состоящих на диспансерном учете органов здравоохранения, у которых зарегистрирован диагноз «Синдром зависимости от наркомании», составило 1311 человек. В Калуге количество зарегистрированных наркозависимых лиц — 634 человека. По состоянию на 31.12.2022 общее количество наркопреступлений в производстве, составило 1847.

В ходе работы над проектом я узнала, что тема очень актуальна в нынешнее время, потому что несет огромную опасность для будущего нашей страны. Подростковая наркомания — это комплексная и многоуровневая проблема, требующая внимательного и всестороннего подхода. Она затрагивает все сферы жизни подростка, включая физическое и психическое здоровье, социальные связи и будущее. Чем раньше общество, семья и образовательные учреждения начнут работать с подростками на уровне профилактики, тем выше шанс избежать трагических последствий наркозависимости.

Литература

[1] Дейвенпорт-Хайнс Р. *В поисках забвения. Всемирная история наркотиков* 1500–2000. Москва, АСТ, 2004, 143 с.

[2] *Ибресинский муниципальный округ Чувашской Республики*. URL: https://ibresi.cap.ru/ (дата обращения 17.02.2025).

[3] Пятницкая И.Н. *Общая и частная наркология*: *руководство для врачей*. Москва, Медицина, 2008, 640 с.

[4] *Портал органов власти Калужской области*. URL: https://admoblkaluga.ru/ (дата обращения 17.02.2025).

Problems of teenage drug addiction

Dementieva Valeria Igorevna dementevavalerija@lenta.ru

Municipal Educational Institution Secondary School No. 23, Kaluga, Russia

The theoretical foundations of drug addiction in adolescents, classification and consequences of drug use are considered. Statistics on drug addiction are given, the main categories of people suffering from drug addiction are identified. The mechanisms of action of drugs of different groups are identified. It is shown that drugs affect different people differently, if one person did not notice serious consequences after repeated use, then another person became disabled or died from a single use. Based on the results of the work, an informational video about the harm of drugs was created.

Keywords: drug addiction, mechanism of action, harm of drugs